

| TIME | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | TIME | 土 | 日 | | |
|------|-------|--------------|-----------------------|-----------------------------|------------------------|-----------------------|----------------------|------------------------|----------------------|--------------------|
| B | 10:30 | 初中級 | 10:30 レンタルコート | 中級 | ショットクラス 11:10~11:55 | 中上級 | ピギナー受放 9:20~10:20 | 小学生 9:10~9:50 | ピギナー受放 9:20~10:20 | |
| | 11:50 | 増田 | | 川村 | 増田 | ゲームクラス 11:05~11:50 | 川村 | 川村 | ※体験専用クラス 増田 | 増田 |
| C | 12:00 | 初級 ~13:10 | 13:30 | 中上級 | ゲームクラス 12:05~12:50 | 上級 | ◎初級受放 10:30~11:40 | オレンジ1 10:00~11:00 | 中級 10:30~11:50 | |
| | 13:20 | 増田 | | 川村 | 川村 | 増田 | 増田 | 川村 | 増田 | 増田 |
| D | 13:30 | 上級 | 13:30 | 上級 | ショットクラス 13:25~14:10 | 初中級 | ◎初中級 11:50 | レッド1 11:05~12:05 | レッド1 12:00~13:00 | |
| | 14:50 | 増田 | | 川村 | 増田 | 増田 | 川村 | 川村 | 増田 | 増田 |
| F | 15:25 | 休館日 | レッド1 | サッカー U-6 15:20~16:00 | キッズ ~16:10 | レッド1 | 14:15 | ◎中級 | グリーン 13:45~14:45 | ◎上級 14:20~15:40 |
| | 16:25 | | | 松岡 | 山本 | 松岡 | | 川村 | 川村 | 増田 |
| Jr G | 16:30 | オレンジ1 | レッド2 | サッカー U-9 16:05~17:05 | レッド1 | オレンジ1 | ◎中上級 | プレイヤーズ1 14:50~15:50 | 中上級 | |
| Jr H | 17:30 | 川村 | 松岡 | 山本 | 松岡 | 増田 | 17:10 | 川村 | 増田 | 増田 |
| | 17:35 | オレンジ2 | レッド2 | サッカー U-12 17:10~18:10 | オレンジ2 | レッド2 | グリーン | レッド2 | プレイヤーズ4 | プレイヤーズ3 |
| I | 18:35 | 増田 | 川村 | 山本 | 松岡 | 増田 | 18:45 | 川村 | 増田 | |
| | 18:40 | ◎中級 | ◎初級受放 18:50~20:00 | ◎初級受放 ~19:50 | 18:30 レンタルコート | プレイヤーズ2 | ◎初中級 | 18:45 レンタルコート | 20:45 | |
| J | 20:00 | 川村 | 増田 | 川村 | 20:00 | 川村 | 増田 | 川村 | 増田 | |
| | 20:10 | ◎初中級 | ピギナー受放 20:10~21:10 | 中上級 | ◎初中級 | 中上級 | ◎中級 | ◎初級受放 ~21:20 | 増田 | |
| K | 21:30 | 増田 | 川村 | 川村 | 川村 | 増田 | 川村 | 増田 | | |
| | 21:40 | 上級 | | | ショットクラス 21:40~22:25 | | | | | |
| | 23:00 | 川村 | | | 川村 | | | | | |

※21:00までに退館していただきます。

【フロント営業時間】

月 休館
 (休館日の為、フロント営業は行っておりません。)
 火 10:00~22:00
 水・金 10:00~21:00
 木 11:00~22:00
 土・日 10:00~17:30

※月曜日は休館日の為、フロント営業は行っておりません。
 ※都合により、担当コーチ・グレード設定の変更やクラスが閉鎖になる場合がございますが、予めご了承ください。
 ※振替は、同グレードでお取り下さい。都合等合わない場合は、担当インストラクターへご相談下さい。
 ※◎の印がついているクラスにつきましては、学生の方も在籍及び振替可能なクラスです。
 ※レンタルコートのお時間帯につきましては、フロントまでお問い合わせ下さい。

欠席・キャンセルはご予約が決まり次第お早めにご連絡下さい。
 遅くとも1時間前までとなっております。
 尚、平日B・土日Bのご欠席連絡につきましては、やむを得ない場合を除き前日までにご連絡のご協力をお願い致しております。
 円滑により多くの皆様にご受講頂けるよう、会員皆様のご協力をお願い致します。