

# テニススクール 11月期タイムテーブル【11/1(木)～11/28(水)】開講

月	火			水			木			金																		
	Aコート	Bコート	ミニコート	Aコート	Bコート	ミニコート	Aコート	Bコート	ミニコート	Aコート	Bコート	ミニコート																
	時間	グレード	時間	グレード	時間	グレード	時間	グレード	時間	グレード	時間	グレード																
A																												
B				9:45 11:00	初級東			9:30 11:00	初中級東	10:00 10:40	ビギナー 受放題 松永		9:30 11:00	中級久史		10:00 11:00	ゆったり 久史	9:25 10:10 10:10 11:00	エンジョイ 東 初級受放題 東									
C				11:05 12:35	中級東			11:05 12:35	新しいテニス トーナメント 久史	11:05 11:35	のびのび 体操		11:05 12:35	BC級女子 トナメント 山口	11:05 12:35	上級久史	11:05 11:35	のびのび 体操	11:05 12:35	中級東	11:05 12:35	中上級 久史						
D	13:00 14:00	バドミントン 一般初級 和田	13:30 14:10	ビギナー 受放題 村橋			12:40 14:10	中上級 井澤	12:40 14:10	上級東			12:40 13:40	シニア中級 松永			12:40 14:10	B級女子 トナメント 山口	12:40 14:10	中上級 井澤	12:40 14:10	上級 井澤	12:40 14:10	C級女子 トナメント 東				
E			14:15 15:45	上級 村橋			14:15 15:45	BC級女子 トナメント 井澤	14:15 15:45	女子 シング ル 村橋			15:15 16:00 16:00 16:45	キップ 松永 キップ 松永	レンタルコート 14:10～15:40		14:15 15:45	AB級女子 トナメント 山口	14:15 15:45	上級久史	14:15 14:45	ストレッチ 佐田	14:15 15:45	女子 シング ル 久史	14:15 15:45	BC級女子 トナメント 井澤		
F	16:00 17:00	バドミントン J1初級 和田	16:00 17:00	レッド1 村橋	15:30 16:10	サッカー U-5/6 山本	16:00 17:00	レッド1 村橋	16:00 17:00	プレイヤー1 東			16:00 17:00	バドミントン J1初級 水橋	16:00 17:00	オレンジ1 井澤		16:00 17:00	オレンジ1 井澤	16:00 17:00	プレイヤー0 東	15:50 16:20	ストレッチ 佐田	16:00 17:00	レッド1 井澤	16:00 17:00	オレンジ1 東	
G	17:05 18:05	バドミントン J2初級 和田			16:15 17:15	サッカー U-9 山本	17:05 18:05	オレンジ2 村橋	17:05 18:05	プレイヤー2 東			17:05 18:05	バドミントン J2初級 水橋	17:05 18:05	オレンジ2 松永		17:05 18:05	グリーン 東	17:05 18:05	プレイヤー1 井澤	17:00 18:00	フィジカル 佐田	17:05 18:05	ジュニア育成 東	17:05 18:05	プレイヤー1 久史	
H	18:10 19:10	バドミントン J2中級 和田	18:10 19:10	レッド2 村橋	17:20 18:20	サッカー U-12 山本	18:10 18:40 18:40 19:10	サーブ① 井澤 サーブ② 井澤	18:10 19:40	プレイヤー3 東			18:10 19:10	グリーン 井澤				18:10 19:10	プレイヤー2 東	18:10 19:40	プレイヤー3 久史	18:10 19:10	フィジカル 佐田	18:10 19:40	PL強化 東	18:10 19:40	プレイヤー3 久史	
I	19:30 20:30	バドミントン 一般初級 和田	19:15 20:45	初中級 村橋	19:15 19:55	ビギナー 受放題 小野	19:15 20:45	初中級 井澤	20:00 21:30	中級 村橋			19:15 20:35	ソフトテニス 学生 水橋	19:15 20:45	中級 井澤		19:15 20:45	中上級 井澤	20:00 21:30	プレイヤー4 久史			19:45 20:45	ダブルス マッチ 井澤	19:45 20:35	初級受放題 松永	
J	20:35 21:35	バドミントン 一般初級 和田	20:50 22:20	上級 村橋	20:00 20:40	ビギナー 受放題 小野	20:50 21:50	初中ライト 井澤	21:35 23:05	上級 村橋			20:50 21:40	初級受放題 小野			20:10 20:50	ビギナー 受放題 小野	20:50 21:50	初中ライト 井澤	レンタルコート 21:35～23:05							
K																21:35 23:05	上級 井澤											

月	土			日		
	Aコート	Bコート	ミニコート	Aコート	Bコート	ミニコート
	時間	グレード	時間	グレード	時間	グレード
A						
B	8:35 9:35	レッド1 村橋	8:35 9:35	グリーン 細田		
C	9:40 11:10	中上級 村橋	9:40 11:10	中級 細田		
D			11:15 12:45	中級 細田		
E	12:50 14:20	中上級 村橋	13:05 14:05	レッド1 1・3週目東 2・4週目井澤		
F	14:25 15:55	上級 村橋	14:25 15:55	中上級 細田	14:15 15:00	キップ 1・3週目東 2・4週目井澤
G	16:00 17:30	上級 細田	16:00 17:30	中上級 村橋	16:00 16:30 16:30 17:00	フォーム・ショット 東 フォーム・ショット 東
H	17:35 19:35	プレイヤー 特別強化 東			17:00 17:30	特別育成 フィジカル 東
I	19:40 21:10	ジュニア 特別育成 東				

※レッスン開始時間が曜日によって異なりますのでご注意ください。  
 ※金学生初中級・日G学生中級・日H学生上級は、学生専用のクラスになります。  
 ※     はテニスクラブ エアレスとなります。土Hカレッジ・グリーン育成クラス、カレッジフォームクラス、レッドフォームクラス、プレイヤー強化クラス、中学生強化クラス、土Gショットクラス、土Gフォーム・ショットクラス、日Hフォーム・ショットは特別クラスとなっておりますので、他クラスから振替はお取り頂けません。  
 ※火E・金シングルスクラスへの振替は、シングルスクラス在籍者または過去にシングルスクラスに在籍していた際の振替がある方のみお入り頂けます。  
 ※トナメントクラスへの振替は、トナメントクラス在籍者または過去にトナメントクラスに在籍していた際の振替がある方に限らせて頂きます。  
 ※都合によりクラス移動をお願いする事やコーチやグレード設定の変更、クラスを閉鎖する場合がございます。  
 ※北野校ビギナークラス・初級受け放題クラスは受け放題専用となります。  
 ※学生クラス・一般クラスに在籍の中高生の方は◎印の付いたクラスで振替をお取り頂く事が出来ます。

◆フロント営業時間◆

月	11:00 ~ 21:00
火/水	9:00 ~ 21:30
木	9:00 ~ 22:00
金	9:00 ~ 20:00
土	8:00 ~ 18:00
日	8:00 ~ 17:00

※11月より月曜日のフロント営業時間が上記の通りとなります。

## 宮の森スポーツ倶楽部 北野校

札幌市清田区北野2条3丁目 TEL (011) 882-4500

メールアドレス kitano@miyanomori.co.jp  
 HPアドレス www.miyanomori.co.jp/  
 モバイル www.miyanomori.co.jp/m/

