

テニススクール&レクスポ 東麻生校 8月期タイムテーブル 7/29(日)~8/31(金)

| | 月 | | | | 火 | | | | 水 | | | | 木 | | | | 金 | | | | |
|---|----------------------------------|--------------------------------|----------------|-------------------------|----------------------------------|--------------------------------|----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----------------|----------------|-------------------|----------------|----------------|----------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|---------------|
| | 1コート | 2コート | ミニ | | 1コート | 2コート | ミニ | | 1コート | 2コート | ミニ | | 1コート | 2コート | ミニ | | 1コート | 2コート | ミニ | | |
| B | 9:30 11:00 | 中級 山口 | 9:00 11:00 | レンタルコート (120分) 橋本 | 9:00 11:00 | レンタルコート (120分) | 9:00 11:00 | レンタルコート (120分) | 9:30 11:00 | 中上級 石村 | 9:30 11:00 | 中級 伊東(美) | 9:30 11:00 | 中級 庄司 | 9:00 11:00 | レンタルコート (120分) | 9:30 11:00 | 女子トナリ C級 藤原 | 9:30 11:00 | 女子トナリ B級 山口 | |
| C | 11:05 12:35 | 女子トナリ B級 山口 | 11:05 12:20 | 初中級ライト 橋本 | 11:05 12:35 | 中上級 福士 | 11:05 11:45 | 初級受け放題 加藤 | 11:05 12:20 | 初中級ライト 伊藤(司) | 11:05 11:45 | 初級受け放題 石村 | 11:05 12:35 | 中上級 庄司 | 11:05 11:45 | バドミントン マクラス 水橋 | 11:05 12:35 | 女子トナリ C級 山口 | 11:05 12:35 | 上級 藤原 | |
| D | 12:40 13:55 | 初中級ライト 橋本 | 12:40 14:10 | 中上級 山口 | 12:40 14:10 | ゆったり 福士 | 12:40 14:10 | 女子トナリ BC級 伊藤(司) | 12:40 14:10 | 中上級 伊藤(司) | 12:40 14:10 | 中級 石村 | 12:40 14:10 | 中級 水橋 | 12:40 14:10 | レンタルコート (90分) | 12:40 14:10 | 中級 伊藤(司) | 12:40 14:10 | 中上級 藤原 | |
| E | 14:15 15:45 | 上級 石村 | 14:15 15:45 | 中級 橋本 | 14:15 15:45 | 中上級 福士 | 14:15 15:30 | 初中級ライト 加藤 | 14:15 15:45 | 上級 藤原 | 14:15 15:45 | 中上級 庄司 | 14:15 15:45 | 中上級 庄司 | 14:15 15:30 | 初中級ライト 藤原 | 14:15 15:45 | 中級 石村 | 14:15 15:00 15:45 | ショット① 伊藤(司) ショット② 伊藤(司) | |
| F | 15:50 16:35 | オレンジ1 加藤 | 15:50 16:35 | レッド1 石村 | | | 15:35 16:35 | レンタルコート (60分) | | | 15:50 16:35 | レッド1 伊東(美) | | | 15:50 16:35 | レッド1 伊東(美) | 15:50 16:35 | レッド1 石村 | 15:50 16:35 | オレンジ1 伊藤(司) | |
| G | 16:40 17:40 | PO 石村 | 16:40 17:40 | レッド2 橋本 | 16:40 17:40 | レッド2 伊東(美) | 16:40 17:40 | レンタルコート (60分) | | 16:40 17:40 | PO 伊藤(司) | 16:40 17:25 | レッド1 石村 | 16:40 17:40 | グリーン 庄司 | 16:20 17:20 16:40 17:25 | バドミントンJ1,J2 水橋 レッド1 伊東(美) | 16:55 17:40 | サーブ強化 庄司 | 16:40 17:40 | オレンジ2 石村 |
| H | 17:45 18:45 | P1 折登 | 17:45 18:45 | オレンジ2 橋本 | 17:45 18:45 | オレンジ2 伊東(美) | 17:45 18:45 | P1 福士 | | 17:45 18:45 | オレンジ2 伊藤(司) | 17:45 18:45 | レッド2 石村 | 17:45 18:45 | P1 庄司 | 17:30 18:30 | バドミントン J2初級 水橋 | 17:45 18:45 | PO 石村 | 17:45 18:45 | P1 伊藤(司) |
| I | 18:50 20:20 | 学生中上級 横井 | 19:35 20:20 | ショット 折登 | 18:50 19:30 19:40 20:20 | ピギナー受け放題 福士 初級受け放題 福士 | 18:50 20:20 | P2 庄司 | | 18:50 20:20 | ◎初中級 藤原 | 18:50 20:20 | 学生中級 庄司 | 18:50 20:20 | ◎中級 藤原 | 19:00 20:20 | ソフトテニス 学生 水橋 | 18:50 19:30 19:40 20:20 | ピギナー受け放題 庄司 初級受け放題 庄司 | 18:50 20:20 | 学生上級 伊藤(司) |
| J | 20:25 21:05 21:10 21:50 | 初級受け放題 石村 ピギナー受け放題 石村 | 20:25 21:40 | ◎初中級 ライト 折登 | 20:25 21:40 | ◎初中級 ライト 福士 | 20:25 21:55 | シングルス DE級 庄司 | | 20:25 21:55 | ◎中級 藤原 | 20:25 21:40 | ◎初中級 ライト 庄司 | 20:25 21:55 | ◎中上級 藤原 | 20:25 21:40 | ◎初中級 ライト 水橋 | 20:25 21:55 | ◎中上級 石村 | 20:25 21:55 | 中級 庄司 |
| K | 22:00 23:30 | 上級 石村 | 22:00 23:30 | 中級 折登 | 22:00 22:45 | ショット 折登 | 22:00 23:30 | 中級 庄司 | | 22:00 23:30 | 中上級 藤原 | 22:00 23:30 | 初中級 庄司 | 22:00 23:30 | 中級 藤原 | 22:00 23:30 | レンタルコート (90分) | 22:00 23:30 | シングルス DE級 庄司 | | |

| | 土 | | | 日 | | |
|---|----------------------------------|-----------------------------|----------------|----------------------------------|---|------------------------|
| | 1コート | 2コート | ミニ | 1コート | 2コート | ミニ |
| A | 8:20 9:20 | オレンジ1 石村 | 8:20 9:05 | レッド1 庄司 | 8:20 9:20 | オレンジ2 石村 |
| B | 9:25 10:55 | ◎初中級 庄司 | 9:25 10:55 | 中上級 石村 | 9:30 11:00 | レンタルコート (90分) 福士 |
| C | 11:00 11:40 11:45 12:30 | 初級受け放題 水橋 オレンジ1 水橋 | 11:00 12:30 | ◎中級 庄司 | 11:00 12:30 | ◎中級 伊藤(司) |
| D | 12:35 13:35 | グリーン 石村 | 12:40 13:40 | バドミントン J1・J2初級 水橋 | 12:35 13:50 | ◎初中級 ライト 福士 |
| E | | | | 14:10 14:50 14:55 15:35 | 初級受け放題① 福士 初級受け放題② 石村 女子シングルス BC級 | 14:10 15:40 |
| F | 14:00 15:00 | ソフトテニス 小学生 水橋 | 14:10 15:40 | ◎中級 庄司 | 15:45 17:15 | ◎中上級 石村 |
| G | 15:50 17:20 | ◎上級 藤原 | 15:50 17:05 | ◎初中級 ライト 庄司 | ピギナー受放 ①15:05~15:45 ②15:50~16:30 石村 | |
| H | 17:25 18:55 | ◎初中級 石村 | 17:25 18:05 | 初級 受け放題 庄司 | バドミントン J1・J2初級 水橋 17:00~18:00 ミニコート 18:10~45分間 | |
| I | 19:00 20:30 | ◎中級 藤原 | 18:30 19:50 | ソフトテニス 学生 水橋 | | |
| J | 20:35 22:05 | 中上級 藤原 | 20:35 22:05 | レンタル コート (90分) | | |
| K | 22:10 23:40 | 上級 藤原 | 22:10 23:40 | レンタル コート (90分) | | |

※都合によりコーチやグレード設定の変更、クラス閉鎖等ございますので予めご了承下さい。
 ※◎印のクラスは、学生の方が在籍及び振替が可能なクラスとなります。但しピギナー・初級受け放題クラスは中学生以上対象となります。
 ※ショット、シングルスクラスは在籍者のみの受講となりますが、過去に所属していた際の振替がある方のみ受講可能です。

お願い

欠席・キャンセルはご予約が決まり次第お早めにご連絡下さい。
 遅くともレッスン開始1時間前までとなっております。尚、土曜・日曜のABタイム欠席の
 ご連絡につきましては、やむを得ない場合を除き、前日までにご連絡頂けます様ご協力をお願い致します。
 円滑に、より多くの皆様にご受講頂ける様、会員皆様のご協力をお願い致します。

■クラス変更・転校届出期間

毎月1日~7日

■退会・休会届出期間

レッスンサイクル最終月

1・4・7・10月 1日~7日

■フロント営業時間

月~金 9:00~22:00

土曜 8:30~22:00

日曜 8:30~16:00

■レンタルコート料金 (表示料金は全て税別)

◎平日◎ 60分¥4,000・90分¥6,000・120分¥8,000

◎土日祝◎ 60分¥5,000・90分¥7,500・120分¥10,000

宮の森スポーツ倶楽部 東麻生校

札幌市東区北35条東3丁目 (011) 723-6767

<http://www.miyanomori.co.jp>