

## テニススクール

9月22日(土)・23日(日)

### タイムテーブル

時間	対象
9:00~9:45	一般(中学生可)
13:00~13:45	一般(中学生可)

料金 お1人様1日、1回限り **0円**

持ち物 ラケット・室内用運動靴  
飲み物・タオル・着替えなど

ラケット・シューズ無料レンタルあり。

### こちらは新宮の森校開催分

他校開催分につきましては、裏面TELへお問合せ下さい。また、ご経験者の体験レッスンご希望の場合は、他の日程でご案内致します。



## ジュニアテニススクール

9月22日(土)・23日(日)

### タイムテーブル

時間	対象
10:00~10:45	小学生低学年
11:00~11:45	小学生高学年



受講特典：お楽しみ抽選会あり!!

### こちらは新宮の森校開催分

他校開催分につきましては、裏面TELへお問合せ下さい。また、ご経験者の体験レッスンご希望の場合は、他の日程でご案内致します。



料金 お1人様1日、1回限り **0円**

持ち物 ラケット・室内用運動靴  
飲み物・タオル・着替えなど

ラケット・シューズ無料レンタルあり。

9月22日(土)・23日(日)は  
-初心者体験レッスンDAY-  
まずは体験レッスンで、宮の森スポーツ倶楽部のレッスンをお試し下さい★★

## 体育スクール

9月22日(土)

### タイムテーブル

時間	対象	内容
9:00~9:45	年中・年長	鉄棒・マット etc
10:00~10:45	小学生高学年	鉄棒
11:00~11:45	小学生低学年	鉄棒
12:00~12:45	年中・年長	跳び箱・マット etc

料金 お1人様1回限り **0円**

持ち物 室内用運動靴・飲み物・タオル、着替えなど



9月23日(日)

### タイムテーブル

時間	対象
10:00~10:45	小学4年生~6年生
11:00~11:45	中学生~一般

料金 お1人様1回限り **0円**

持ち物 室内用運動靴・飲み物・タオル、着替えなど  
ラケット・シューズ無料レンタルあり。

## 卓球スクール

卓球は新宮の森校のみの  
開講となります。

